

REVISTA DIGITAL

# CONEXTION

"¡CREA EN TI Y TU POTENCIAL!"

CONOCEME

EMPRENDEDORES  
DIGITALES

COACHING

LIFE COACHING &  
MOTIVATIONAL COACHING



# Nota del editor

Bienvenidos a Conexión, una revista digital para conocer a emprendedores y empresarios. Conocer sus historias y tener la oportunidad de conectar con ellos por las redes sociales y crear colaboraciones.

Espero que las historias y conocimientos de estos grandes ejemplos os inspiren tanto como me lo han hecho a mí.

*Mila Zimunhu*

EDITOR-IN-CHIEF



# MUSINGS AND GUIDANCE FROM A MATURE LIFE PURPOSE COACH.

by Debra Griggs



## **Being stuck in the energy of effort.**

How many hours a day are you putting into your business?

When you are away from work, is your mind still focused on your work?

During your downtime, is your mind still thinking about work?

Are thinking about a never ending to-do list?

Are you thinking about your social media platforms?

If so then you are stuck and still giving energy to the concept of effort.

I suggest that you take a break. Do something fun. Watch a film, read a book, go for a coffee with a friend. Have lunch out, meditate, exercise, go to the gym, go for a run or a walk, anything that breaks your routine.

You may still need to respond to calls and demands on your time. However, you can block this time as time off and state that you are devoting this time as your self care time. Go and do something that you enjoy.

Deliberately doing nothing is still doing something.

We are conditioned to always be productive, to always be occupied and to be busy.

What if I said that being lazy is one of the most productive things that you could do.

Did that statement grate on you, make you feel uncomfortable?

I bet the word that you objected too was the word lazy.

Did it trigger a response in you?

Why?

If I said that being 'lazy' is vibrationally and energetically productive, is your immediate response an emphatic no!

If I took the word lazy out of the statement and substituted the word relaxed or daydreaming for the word lazy.

'Being relaxed is one of the most productive things that you could do.'

How do you feel about the statement now?

Did you feel your energy lift?

If you take the time to nurture yourself, to care for yourself with the same energy that you apply to your business, then the results will show in your increased energy levels.

It is time to stop being stuck in the energy of effort and to change your vibrational energy.

Take some time for you and this relaxed attitude will renew your energy levels and this will then attract more business and clients to you.

Like attracts like.

I would like to leave you with a thought; 'true productivity comes from a feeling of alignment.

It comes from feeling good, feeling satisfied, feeling relaxed, feeling happy, when we have fun - then we stand in our own vibrational power.'

Debra Griggs

Producer of Cafe Clairvoyance TV Spiritual Shows.

Hypnotherapist - Psychotherapist - NLP - Life Purpose Coach -

Reiki - Energy Healing Practitioner.

**"YOUR ATTITUDE IS EITHER THE LOCK ON OR THE KEY TO YOUR DOOR OF SUCCESS."**

Quote by Denis Waitley.



[facebook.com/cafeclairvoyance](https://facebook.com/cafeclairvoyance)



[@spiritual\\_nomad20](https://www.instagram.com/spiritual_nomad20)



[www.cafeclairvoyance.com](http://www.cafeclairvoyance.com)





# EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

Por Yanira Dominguez Castro

¿Te sientes autosuficiente para salir hacia adelante, sin tener una persona al lado tuyo?

En la actualidad hay muchas mujeres que no se creen autosuficientes si se enfrentan a un momento donde tienen que afrontar su vida sin el apoyo de un hombre.

Puede ser porque sean dependientes económicamente, porque hayan tenido un hombre machista a su lado que no ha querido que trabaje y ellas lo han aceptado. A veces es el propio miedo del hombre a que la mujer alcance más logros que él y por ese motivo, no quieren que la mujer trabaje. Estos ejemplos que traigo no son los más comunes, pero se dan en todo tipo de profesiones, ya seas cocinero o cantante.

Otras mujeres dependen emocionalmente, aunque muchas veces se dan las 2 cosas a la vez, porque la mujer no se siente capaz de hacer las cosas sola, y termina dependiendo económicamente del hombre.

Existen zonas donde este tipo de situación se repite más a menudo, quizá por un tema cultural o religioso, no lo sé, pero en zonas de Latinoamérica esta circunstancia se repite más de lo que debería. Quizá no sea así en otras zonas de Europa Occidental o EEUU.

De igual manera, la región no es el motivo, el motivo es la educación que recibieron tanto la mujer como el hombre.



A todas las mujeres que puedan leer este artículo y sientan que es el momento de dar un cambio en sus vidas y dejar de ser dependientes, quiero contarles algo.

No hay fecha límite para que una persona, hombre o mujer, haga su sueño realidad. No hay fecha límite para poder empezar con un nuevo emprendimiento y siempre existen nuevas oportunidades que, con fe, somos capaces de lograr.

Por eso, no te apoyes en la excusa de que es la educación, no te conformes con decir que es la cultura de tu país, siempre puedes intentar aspirar a una vida mejor.

Eres capaz y poderosa, solo tienes que aprender a valorarte y darte amor a ti misma.

**Mujer, eres poderosa.**



[yanira dominguez castro](#)



[motivate con yanira](#)



[motivate con yanira](#)



[yanira dominguez](#)

# INTERVIEW WITH CANDACE BUI-WALSTON ON THE PODCAST CONEXTION DIGITAL



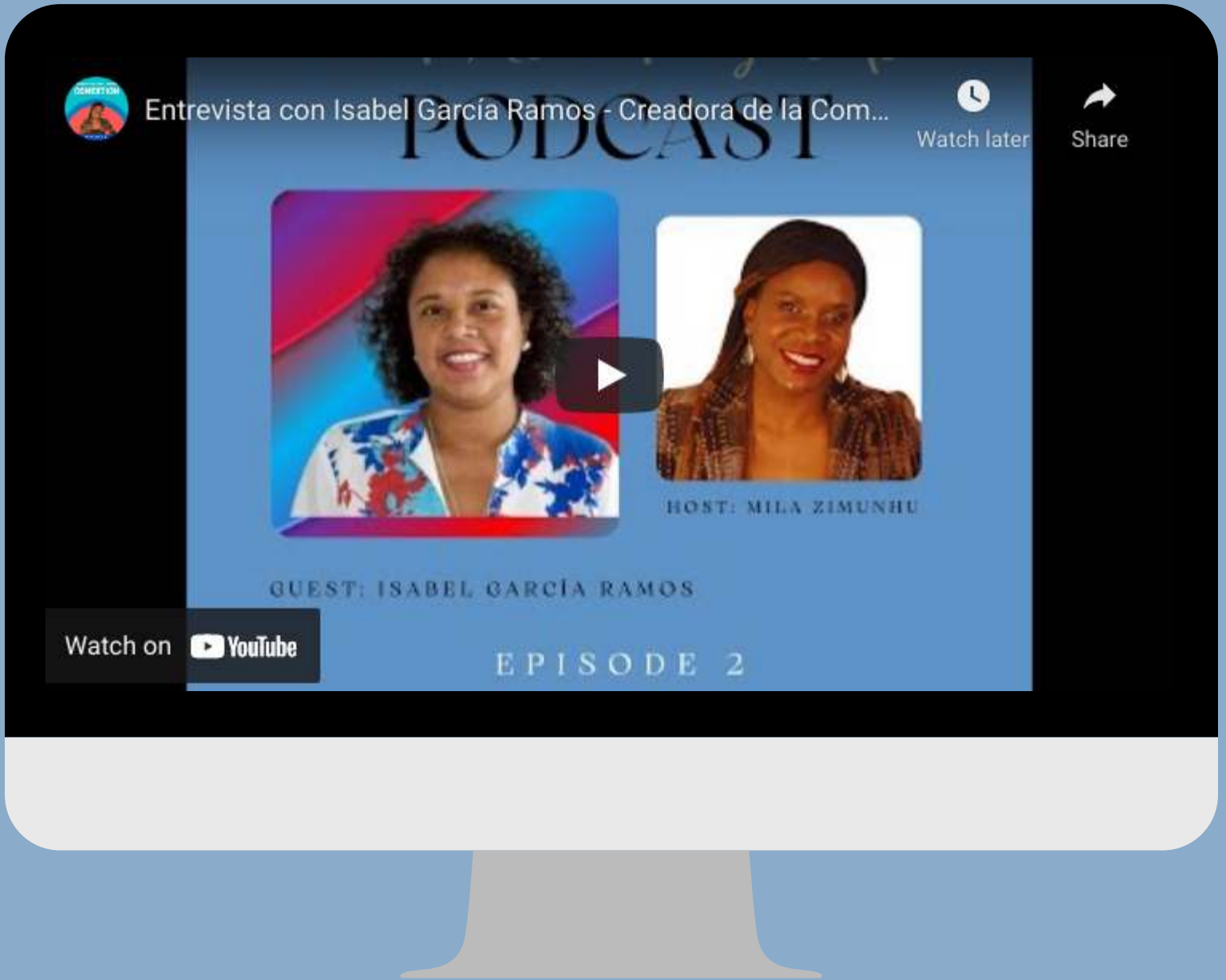
**[Click here to watch video](#)**



**[Click here for audio](#)**



# ENTREVISTA CON ISABEL GARCÍA RAMOS EN EL PODCAST CONEXTION DIGITAL

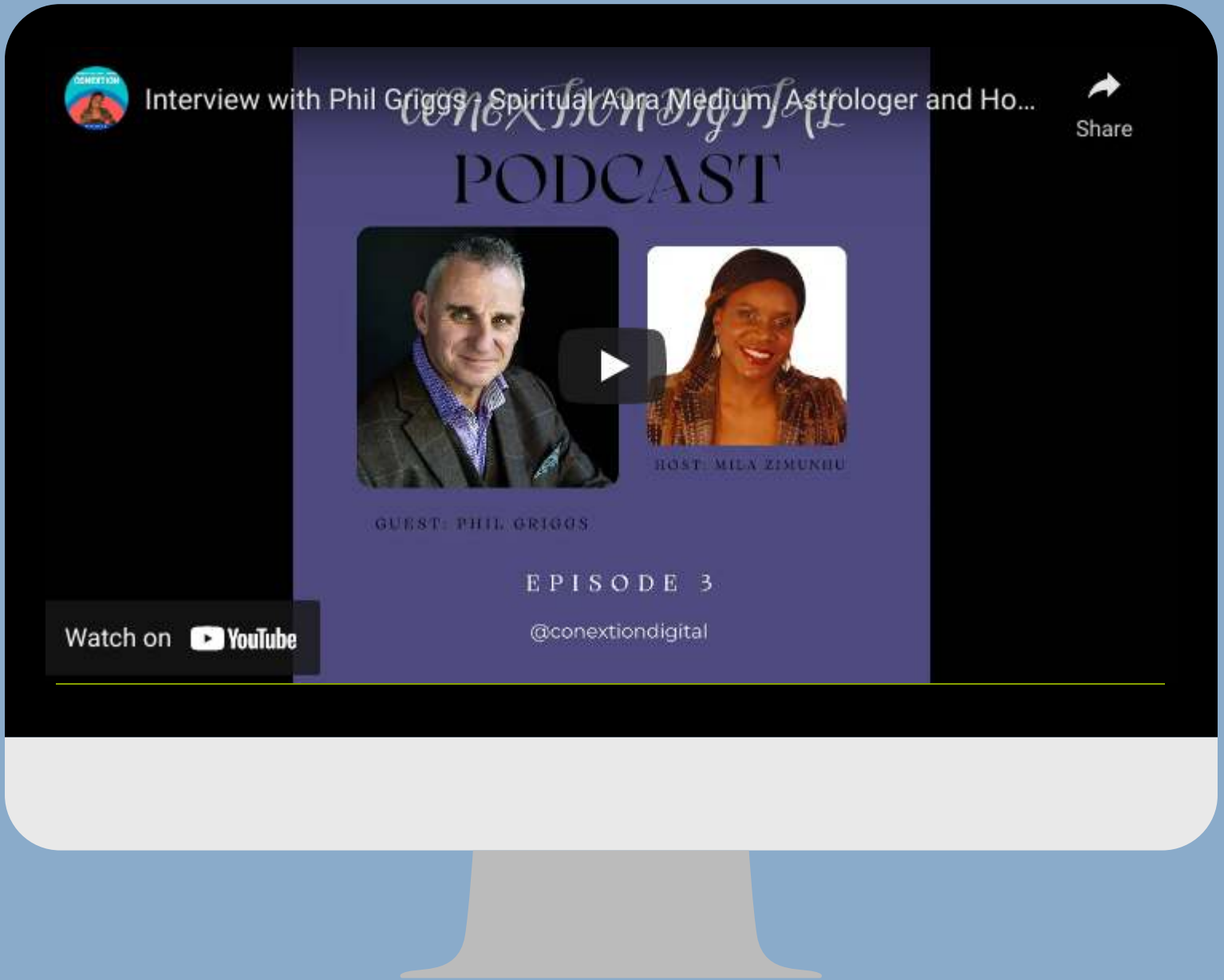


**[Click aquí para video](#)**



**[Click aquí para audio](#)**

# INTERVIEW WITH PHIL GRIGGS ON THE PODCAST CONEXTION DIGITAL



**[Click here to watch video](#)**



**[Click here for audio](#)**

# ENTREVISTA CON CAROLINA SELLÉS MILLÁ EN EL PODCAST CONEXTION DIGITAL

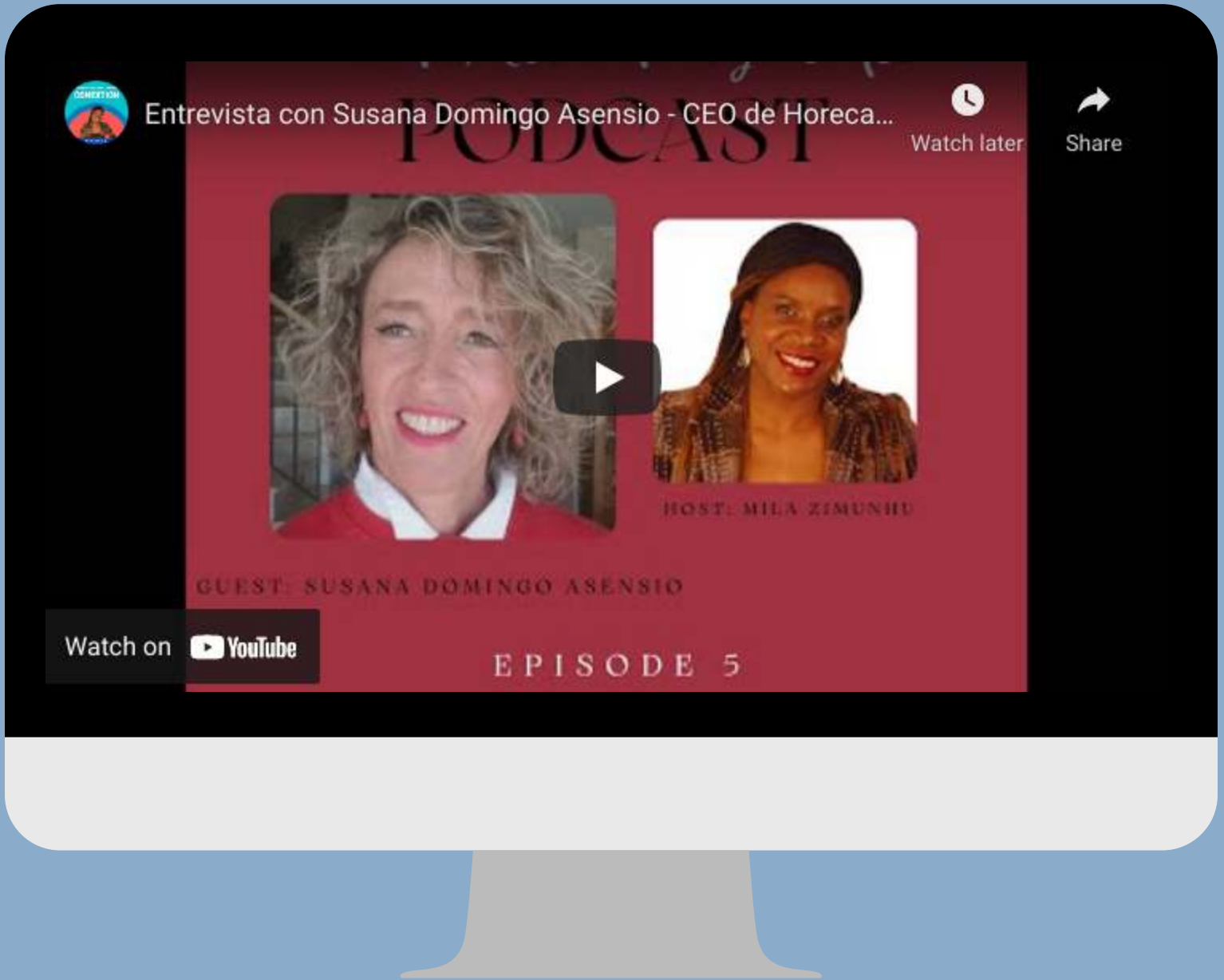


**[Click aquí para video](#)**



**[Click aquí para audio](#)**

# ENTREVISTA CON SUSANA DOMINGO ASENSIO EN EL PODCAST CONEXTION DIGITAL



**[Click aquí para video](#)**



**[Click aquí para audio](#)**

# GET TO KNOW PHIL GRIGGS

*Spiritual Medium, Astrologer, Clinical  
Hypnotherapist & Psychotherapist,  
Neuro Motivational Coach, NLP EFT  
EMDR, Trauma Therapist & Trainer*



[@CafeWellness.EU](https://www.facebook.com/CafeWellness.EU)



[@cafewellness.eu](https://www.instagram.com/cafewellness.eu)



[@cafeclairvoyance](https://www.tiktok.com/@cafeclairvoyance)



# CONOCE A KIRENIA MASSANET CABELLO



*Asesora de Imagen  
y Belleza -  
Imagen & Beauty  
Consultant*



[kirenia.massanetcabello](https://www.facebook.com/kirenia.massanetcabello)



[@kmassanet\\_styler](https://www.instagram.com/kmassanet_styler)



# CONOCE A ANA SANTOS

*Ayudar y compartir es mi  
gran pasión.  
experta en tupperware*



[@tupperwareconana](https://www.instagram.com/tupperwareconana)

# CONOCE A ROSA DIAZ CASTRO

*Coach y Mentora especializada  
en el sector de la Estética*



[@rosadiazcoach](#)



[@mentoraestetica](#)



[@RosaDiaz](#)



# REVISTA DIGITAL CONEXTION



## PODCAST



ENTREVISTAS  
EN PODCAST CONEXTION DIGITAL

CLUBHOUSE CONEXTION DIGITAL



# REVISTA DIGITAL CONEXTION

Revista Conextion para Emprendedores, Network Marketers y Dueños de Pequeños Negocios.

Una revista digital global que cubre diferentes áreas de la vida: Negocios, Motivación, Redes Sociales, Salud, Social y Relajación.

Escrito por Emprendedores y Dueños de Pequeños Negocios para Dueños de Pequeñas Negocios que desean inspirar y ser líderes en sus industrias.

Apt 2029  
Benidorm, Alicante  
03503  
España

Email: [mentoringparaemprendedores@gmail.com](mailto:mentoringparaemprendedores@gmail.com)

<https://milazim.eu/conextion-digital>